

Wirz zum Knabbern: originell und fein

Zutaten:

Wirz leicht oder Paradiesler

Olivenöl

Salz

Hefeflocken

Zubereitung:

Gewaschene und mit Haushaltspapier trocken getupfte Wirzblätter in Chipsgrösse zupfen. Mit Olivenöl mischen und auf einem Backblech locker verteilen. Salz und Hefeflocken darüber streuen. Dann bei 180°C für 5-10 Minuten backen.

Weitere knackige Gemüserezepte finden Sie hier.